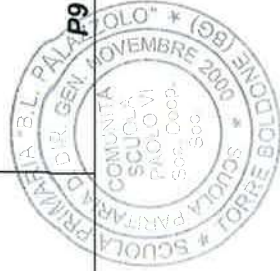





DIPARTIMENTO DI IGIENE E PREVENZIONE SANITARIA (DIPS) - ATS DI BERGAMO
U.O.S. Igiene della Nutrizione

MENU ESTIVO PRIMARIA

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	ENERDI
1° settimana	Pasta e ceci Carote crude a julienne Pane Frutta L3	Pasta al pomodoro Parmigiano Reggiano Erbe Pane integrale Frutta F4	Riso giallo Petto di pollo alla diavola Pane Frutta C5	Pasta al Pomodoro Frittata zucchine Pane Frutta U6	Risotto alla parmigiana Sogliola al forno Fagiolini Pane Frutta P1
2° settimana	Pasta di mais Hamburger di lenticchie Pomodori pane frutta L11	Pizza Fagiolini Pane Frutta F10	Riso all'inglese Spezzatino Finocchi Pane Frutta C13	Orecchiette al pomodoro Crocchette d'uovo Insalata Pane Frutta U3	Risotto con zucchine Palombo al forno Carote Pane e frutta P4
3° settimana	Pasta al Pomodoro Crocchette di ceci e patate Insalata pane frutta L6	Risotto giallo Mozzarella Fagiolini Pane integrale frutta F7	Pasta al pesto Petto di pollo al rosmarino Insalata Pane Frutta C10	Risotto alla parmigiana Frittata alle verdure carote e piselli Pane Frutta U7	Pasta bianca Tonno Pomodori Pane Frutta P5
4° settimana	Pasta di mais Hamburger di lenticchie Pomodori pane frutta L11	Pizza Fagiolini Pane Frutta F10	Fusilli al sugo di verdura Petto di tacchino al limone Carote Pane e Frutta C7	Pasta pomodoro e basilico Frittata Insalata Pane Frutta U11	Risotto giallo Sogliola al Forno Fagiolini Pane e frutta P9



IL DIRIGENTE SCOLASTICO
(Dott.ssa Anna Maria )